

Les coulisses de la communication : le parcours inspirant de Mme Gruat

Lors d'une intervention au lycée Jean Monnet de Montpellier, Mme Gruat, responsable de communication externe à l'Hôtel du Département de l'Aude, a partagé son parcours et son expérience avec les étudiants.

Ancienne élève du lycée, elle a suivi un BTS Communication avant de poursuivre en licence puis en master en stratégie de communication, le tout en alternance au Crédit Agricole. Sa carrière l'a menée de l'événementiel à l'agence de communication. Elle a fait un détour par des postes plus complets et enrichissants, notamment au Crédit Agricole. Aujourd'hui elle travaille pour l'Hôtel du Département de l'Aude.

Elle a mis en avant l'importance de saisir les opportunités et de rester ouvert dans son parcours professionnel. Un de ses principes clés : rendre l'information accessible à tous, même sur des sujets sensibles.

Mme Gruat a partagé les réalités du métier, entre projets passionnants et contraintes, notamment dans l'événementiel, un secteur exigeant et stressant. Parmi ses expériences marquantes, elle évoque des projets d'envergure ayant reçu plusieurs récompenses.

Enfin, elle a insisté sur l'équilibre entre vie professionnelle et personnelle, soulignant que le bien-être au travail est essentiel. Très motivante, cette rencontre a suscité beaucoup d'ambition et l'envie de persévérer pour l'ensemble des étudiants. Mme Gruat a montré le chemin.

Rédacteur : BARTHOLI Jérémy

STS communication 1^{er} année du Lycée Jean Monnet